第８回
ままちゃりGP
ルールブック

2016.1.17（日）開催

参加資格

1）　補助輪を使用せず安全に運転できる方。

2）　年齢、性別に制限なし。但し、未成年のみでの参加は不可。
未成年者は保護者の同意及びチーム内に最低１名の保護者同伴必須。

3）　大会の趣旨を理解できる方。

4）　１チームにおける参加ライダーは１名以上１２名までで構成してください。但し、ピットクルーや応援団の人数に制限はありません。

持ち物

1）　自転車と装備一式

2）　ダウンロードしたルールブック

3）　布製ガムテープ

4）　簡単な工具

5）　ばんそうこうなどの応急処置具

6）　事故に備えて健康保険証

7）　防寒着

注意事項

1）　岡山国際サーキット入場の際に入場料金６００円（中学生以下、岡山国際サーキットライセンス所有者は無料）となります。

2）　事故に際し保険の適用はございません。傷害保険は各自で加入してください。

3）　雨天決行ですが、各種の災害や警報、注意報が発令された場合は中止、レース時間を変更する場合があります。状況次第では当日に中止の決定が下される場合もございます。その際にはホームページに掲載予定。
電話でも対応いたします。　０８６５－４４－４１６０（現地スタッフに転送されます）

キャンセルと参加申込に伴う注意事項

1）　参加申込後の参加費返還は致しかねます。参加にあたり十分ご検討のうえでお申し込みください。

レースに参加するまでの流れ

1）　**2015年12月26日必着**にて参加申込書を実行委員会へ郵送し、料金は郵便局より振込する、または
JTBスポーツステーションのWEBサイトより参加申し込みをする。現金書留での申込も可能です。
（受付が完了しましたら、ホームページにチーム名を掲載していきます。）

2）　事前準備とトレーニングを行う。

3） 募集締切後、ホームページに掲載するエントリーリストで自チームのエントリーおよびゼッケンナンバーを確認し、ゼッケンナンバーを作成する。

4） 大会前日または当日、備品の再確認を行い岡山国際サーキットに向けて出発する。

5） 入場ゲートで入場料を支払い、車はCパドックへ駐車する。
各チームにつき１台、ピット前へ乗り入れできる荷物搬入車両証を発行します。
※荷物を降ろしたあとは速やかにCパドックへ車を移動させてください。

6） チーム代表者は時間内に18番ピットにて受付を行う。
受付では、計測器と大会プログラムをお渡しします。
変更事項などあれば受付スタッフに伝えてください。不備事項も受付にて行ってください。

7） ゼッケンを取り付けた「ままちゃり」の車両検査をうける。

8） 配布された計測器を指定場所に取り付ける。
取付見本の自転車を置いていますが、わからないときはスタッフへ聞いて下さい。

9） チーム代表者１～2名はミーティングに参加する。
ミーティングで聞いた注意事項はチームメンバーに伝える。

10） 出走に備え、準備体操をする。

11） スタート15分前になったらコースインしてペースカーの後ろに整列する。

12） ペースカーを先頭にローリングスタート。

13） チェッカーフラッグまでひたすら走り、全力で応援する。

14） チェッカーフラッグ５分前になったらピット入口が封鎖され、メンバー交代できなくなるので、選手交代は経過時間を確認しながら作戦をねっておくこと。

15） フィニッシュラインを通過し、感動のチェッカーフラッグをうける。

16） チェッカーフラッグをうけたライダーは計測器を返却した後にピットへ戻る。

17） 最後尾の選手がチェッカーを受けるとともにレースを締めくくる。

18） 表彰式が始まるまで、フィニッシュ後の記念撮影（各自）

19） 18番ピット前で行われる表彰式に参加し、健闘をたたえあう。

20） 表彰式終了後、結果を参照し順位を確認してから自分のトロフィーを受取る。

21） 表彰式終了後に荷物搬出車両は入場可能。

22） 満足感に浸りながら自由解散。

23） 無事帰宅し、ままちゃりGPが終了。

ライダーについて

1） アゴひもの付いているヘルメット・グローブ（軍手可）・長袖・長ズボン・運動靴の装備厳守となります。お子様に関しては特に、転倒に備えてヒザとヒジのパッド装着を強くお勧めします。
自転車専用ヘルメットや工事用ヘルメット等は転倒時の強い衝撃により頭部や顔面を保護できない場合があります。実際に転倒して頭部打撲や前歯が折れてしまうなどの事例も報告されております。
ヘルメットに関しては二輪用、四輪用、スキー＆スノーボード用などの安全な製品を使用することを強く推奨します。

走行に関する注意事項

1） 走行においての基本理念につきましては、「弱者優先」と心得てください。

2） 走行中に他車と接触したり、走行を妨げてしまった際は「ごめんなさい！」
の一言を忘れずお願します。その一言でお互い気持の良いレースになる事と思います。

3） 常に前後左右の車両を確認し状況を把握しながら走行する習慣を身につけてください。例えば、コーナー進入時はキョロキョロ周囲を見渡したり、追い越す際に
「横を通過しまぁ～す」など声をかけたりする方法も有効かと思います。

4） このレースは小さいお子様も参加します。**お子様を追い越す際は十分な車間と安全を確保し、お子様優先（弱者優先）**で追い抜きをお願いします。

5） 転倒等により怪我を負った際は、無理に動かず救援をお待ちください。動かすことによって怪我が悪化する恐れがあります。必要に応じてメディカルセンターへ搬送します。医師の判断により病院へ搬送する場合があります。

6） 6才以下のお子様、または必要に応じて保護者の伴走を義務付けます。お子様が参加する際は、十分な事前練習をお願いします。

7） レース中に起こった事故において、その相手に責任を追及したり、損害を要求することは出来ません。たとえ自分に非が無くとも、それらは「50：50」の定義に基づき処理されます。一般公道とサーキットでは考え方が違うことをご承知ください。また傷害保険などの適用はございませんので各自で加入してください。

8） 走行中に落し物をしたことに気づいたら、自転車に乗ったまま逆走して取りに行くのは禁止です。自転車はコース外のグリーン上に停車させ、グリーン上を移動して取りに行くこと。回収後は速やかにグリーン上に逃げ、自転車に戻り安全確認して再スタートすること。

9） コース走行中はレースに集中すること。自転車が故障した場合はコース上ではなくグリーン上に停止して、レスキュー部隊を待つこと。

計測と計測装置について

1） 計測器は受付で配布されます。装着場所は見本をみて装着してください。わからないときはスタッフにたずねてください。

2） 走行中に計測器を紛失した場合は大会本部へ連絡ください。

3） ゴール直後に計測器を回収します。返却なき場合は発信機代金が請求されます。
子供用自転車の計測器取り付けベースを貸出ししている場合は、レース終了後に大会本部へ忘れず返却してください。

4）　スタートラインよりレースがスタートし、ゴールラインでチェッカーを受けます。

5）　経過時間はカウントダウンタイマーに表示されています

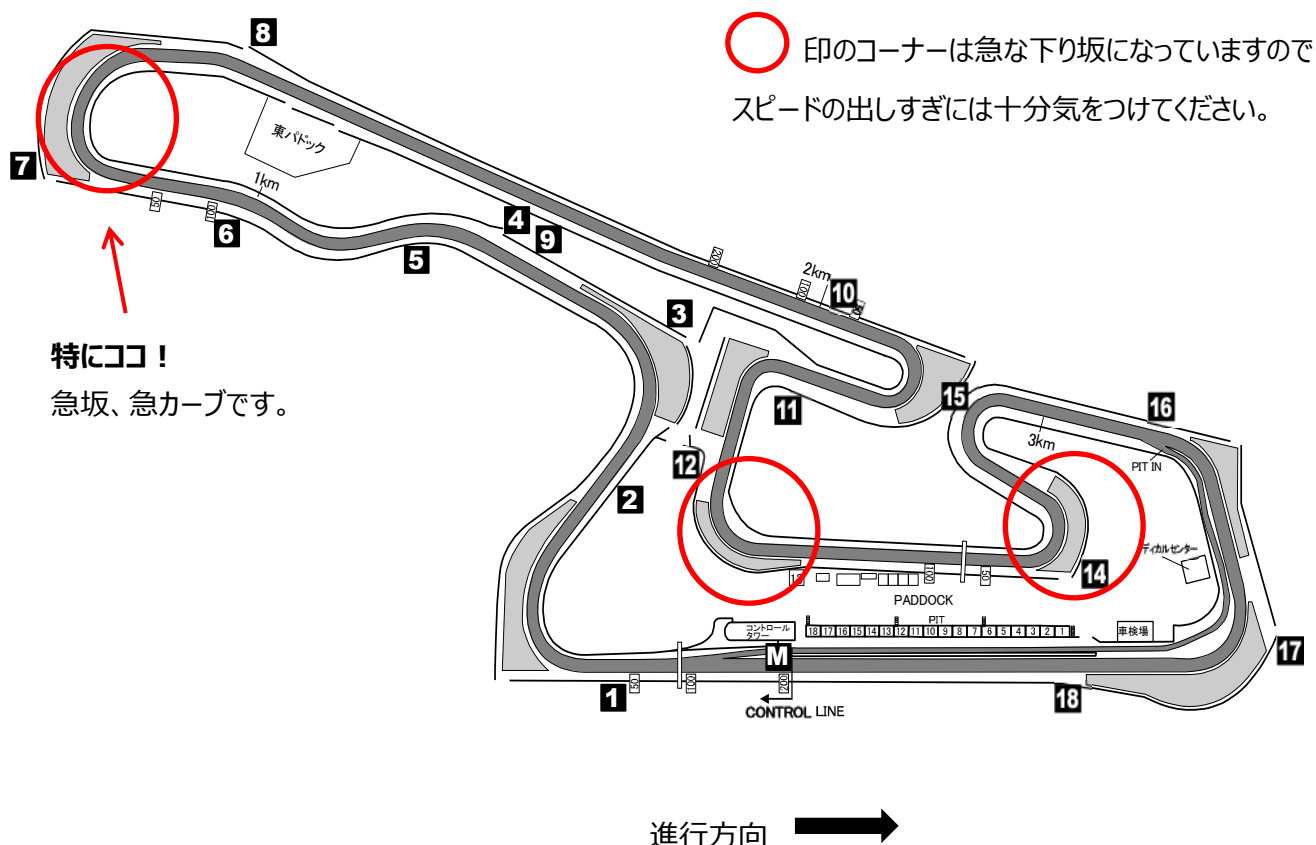
6）　チェッカーフラッグを受けたら、プラットホーム途中のピット進入口で発信機を返却した後、ピットへ戻ってください。

コース内の危険個所

1）　「ままちゃり」で岡山国際サーキットを走る！とは、例えると「片道４車線の高速道路」を「ままちゃり」で走っているようなものです。スピード感は限りなく麻痺し、スピードがでていても気づくことなく「危険速度領域」に達することがあります。 コース内では自分の技量に見合った走行を心がけてください。

2）　裏ストレート後の下り坂コーナーについて
下り坂で速度が速く、曲がるに従って奥がきつくなっている、想像以上に急な下り坂のカーブです。また転倒者の一番多いコーナーでもあり、怪我もハンパではありません。速度に慣れている方ほど自転車の限界を超えてしまいます。転倒者の大半は「知らぬ間にスピードがでてしまい、気づいたときにはコントロールできずに転倒した！というケースです。また急な進路変更や斜行はたいへん危険です。特に、初心者やお子様など、低速で走行する際はコーナーの外側を大回りする進路をとってください。
「ままちゃり」の限界は極めて低いです。「妙な挙動」を感じたら、ゆっくりブレーキをかけてスピードをコントロールしましょう。また、雨天時においてはハイドロプレーニング現象が発生した事例も報告されています。
コーナー進入時は十分にスピードを落としてから進入してください。

3）　コーナーリング中に各コーナーの縁石（赤白のペイント部分）には乗り上げしないようにご注意ください。縁石はウロコ状の段差になっており、滑りやすく、またリム破損の原因となります。

進行方向

ピット内のルール

1） エントリーリストとピット割を確認し、指定されたピットをご利用ください。

2） 飲食可能ですが、周囲に迷惑がかからないようにご配慮ください。

3） テーブルなどで場所を占有してはいけません。
ピット内は参加者のみなさまで共有使用となります。先着順ではありません。
テーブルを広げたり、場所を占有する等の身勝手な行動は禁止します。
限られた場所を分け合い共同使用してください。

4） ピット内が混み合っている場合は火気を使用してはいけません。

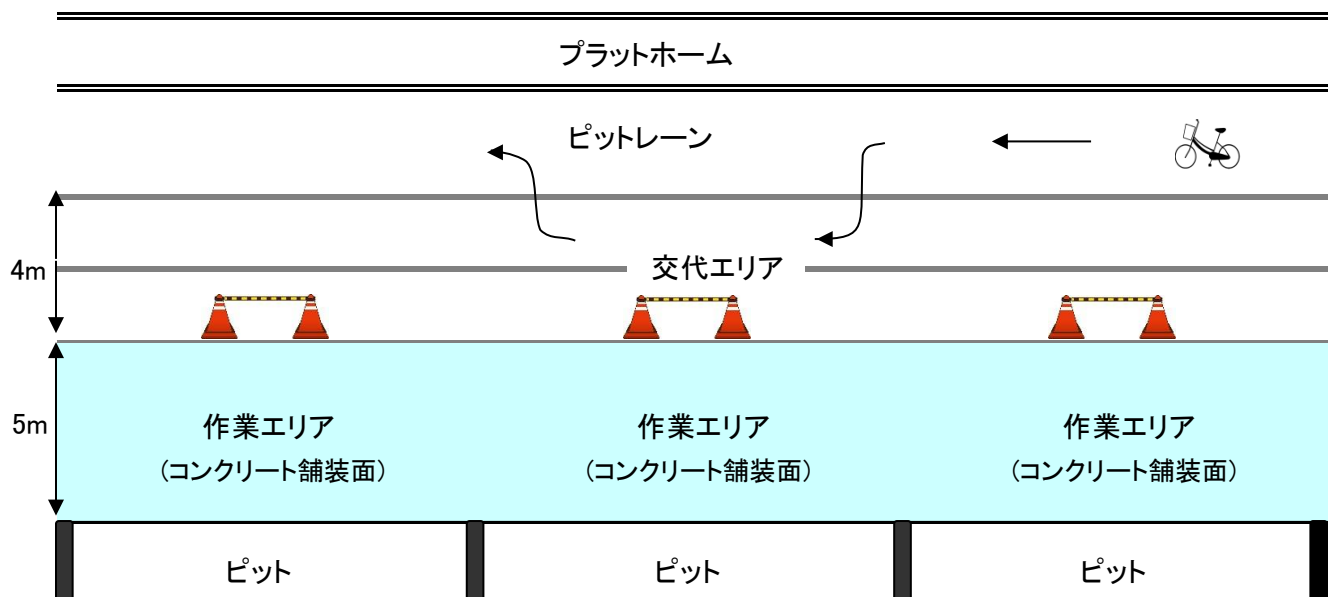
5） 自転車はピット内へ搬入せずピットロードへ整列させてください。見た目が大切です。

ピットロード周辺について

1） ピットロードはタイムを稼ぐ場所ではありません。いつでも停止できる安全なスピードで走行してください。

2） ピットロード内は追い越し禁止となります。

3） ライダー交代の際は交代エリアでお願いします（下図参照）

4） 修理などピット作業の際は作業エリア内でおこなってください。（下図参照）

5） **交代エリアは応援場所ではありません。応援はプラットホーム上か、作業エリアでお願いします。**

交代エリアが応援者であふれ、自転車との接触や転倒するなどの事故が発生しかねません。

ピットからプラットホーム、プラットホームからピットへ移動する際は十分に気をつけること。

特に子供たちの行動は保護者の方が十分気をつけてあげてください。

ケガをすると体も心も痛い思いをします。

車両について

1）　車両は事前に整備し安全に走行できる状態をご確認ください。

2）　想像している以上に車両への負担は大きいです。各所ボルト＆ナットの確認を忘れずにお願いします。

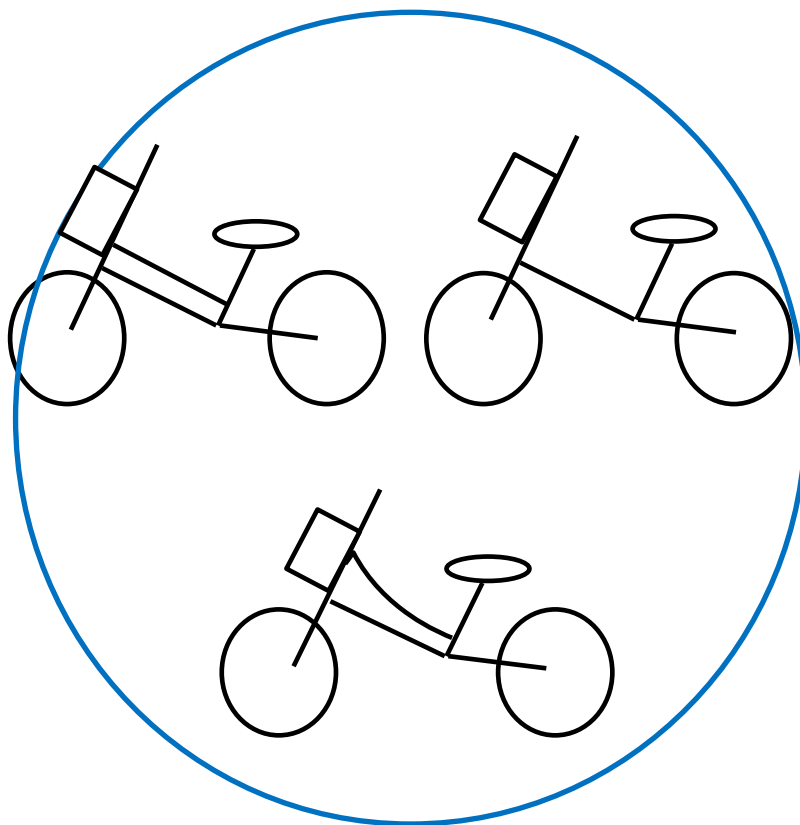
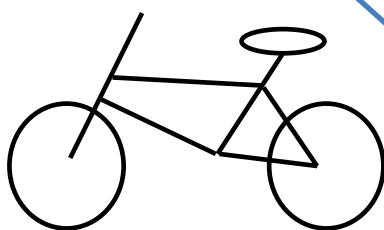
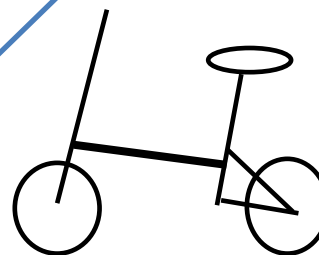
3）　カゴに認識可能で防水加工を施したゼッケンを自主作成で取り付けてください。
　サイズ：A4以上　　字体：ゴシック体を推奨　　字色：黒色
　自チームのゼッケンナンバーが目立つように、かっこよく美しく作成してください。
　以上のことを守っていただければ、装飾は自由です。

4）　当日の受付で計測器をお渡しします。計測器を指定場所へ取り付けてください。なお、転倒、接触、脱落などの理由により計測器と取り付けベースを破損させてしまった際は代金が請求されます。

5）　下記の「車両規定一覧」と「図解車両規定」をご確認ください。

基本規定	重要規定
1）　カゴが装着されていること。 2）　無改造のお買いもの用自転車であること。 3）　車輪は27インチまでであること。 4）　ギア付可。但し　**8　段変速以下**であること 5）　車両にお金をかけてはならない。但し、装飾による場合は除く 6）　正面から認識できるゼッケンをカゴの正面に貼らなければならない。 7）　各チーム1台とスペアマシン1台（※）合計2台まで使用可能。但しチームに子供が含まれている場合は、子供が安全に走行できるよう「子供専用」として市販されている車両を子供が使用することは可。なお、補助輪の使用は認めないものとする。 ※　スペアマシンの定義＝メインのマシンがこわれて走行不能になった場合に使用できるマシン。	1）　**ままちゃりの勇姿**　を保つため、改造や変更は禁止 2）　メーカーより量販されている無改造の一般市販品に限る。自作・ハンドメイド・受注生産品などの特殊車両は使用不可。 3）　言うまでもないが、競技用タイヤの使用は不可。ままちゃりタイヤを使用のこと。 4）　クロスバイク系やスポーツ系の車両はの車両は「ままちゃり」と認めない。 5）　電動アシスト付きも使用OKですが、賞典外となります。（事前に届け出必要） 6）　怪しげな改造禁止（超重要） 7）　走行性能を向上させるための**セコイ**改造はご遠慮くださいネ

●子供とは･･･チームで用意した車両では身長などが合わず、明らかに乗ることが危険である事を目安に判断してください。また、子供車両の選択については、ドロップハンドル車など明らかにやる気で、結果「ままちゃり」をぶっちぎってしまい、大人たちのひんしゅくを買わないようにしてください。

マシンの選び方

ママチャリに限る！

マウンテンバイク、クロスバイク
トレッキングバイクも使用不可

タイヤは27インチ以下！

ハンドルは市販の形状であればフラットでもＵＰハンドルでもＯＫ。
逆方向や裏返しの取り付けは禁止です。

BBQ（バーベキュー）飲食、テント設営について

1） ゴミが発生しないように工夫したBBQをお願いします。

2） **BBQを行う際は炭火用コンロやBBQコンロを使用し消火器や水を用意したうえ、お楽しみください。**
地面での直火は一切禁止となります。
カセットコンロで鉄板を焼いたり、規定外の大きな鍋を使用するとカセットボンベが熱せられ、安全装置が作動する前に爆発することがあります。必ず取扱説明書に従った使用方法でコンロを使用してください。

3） 風で火のこが飛び散らないよう十分注意のうえ周囲の人々の安全確保を最優先に行動してください。

4） **飲食可能ですが、運転手、ライダーは飲酒禁止！（アルコールを飲んだら乗らない）**

5） 天ぷらなどの油を多用する調理は全面禁止とします。

6） パドック内は全面アスファルトです。テントのペグやアンカーは打ち込み禁止です。ウェイトで対応してください。

7） 強風時はテントをたたむこと。

大会特別ルール

1） ムキになったり、イライラしない！

2） 参加する選手および応援団は、事前に最新版の「大会ホームページ」「エントリーリスト」「お悩み解消Q&A」を参照し、大会内容を理解しておくこと！

3） 雨が降ろうと濃霧に包まれようと、寒風に吹き飛ばされようと、降雪で大会中止に追い込まれそうになろうと、皆で笑顔で走り仲良く交流を深めてチェッカーを目指すこと！

4） 転倒や困っている女性を見かけたら下心なしに助けること！

5） ミーティングは必ず参加すること！（代表者1～2名）

6） 6才以下、または必要に応じてお子様が走行する際は保護者の伴走を義務付けます。参加受付の際に申告してください。尚、お子様の参加に際しては安全面や身体的能力を十分検討したうえでご参加ください。

その他の注意事項

・ ピット、A、Bパドックへペットを連れての入場は禁止されています。
　　身体障害者補助犬（盲導犬、介助犬、聴導犬）は含まれません。
また、その他のエリアにおいては、必ず飼い主はペットを繋ぎ、ペットに関するすべての責任を飼い主が負うものとします。ゲージにいれた場合でも、A/Bパドックへの入場はお断りさせていただいております。

・ 所定の場所（灰皿のあるところ）以外での喫煙は禁止となっております。